

En holdning til livet

# naturli

## MEDIEINFORMATION 2023

### Naturlig sundhed og helse

- Naturli er Danmarks mest aktuelle magasin om sundhed, helse og vejen til en bedre livsførelse. Naturli giver gode råd til læseren, men er ikke et alternativ til en egentlig medicinsk behandling.
- Bladets redaktion består af nogle af landets anerkendte eksperter – bl.a. radiodoktoren Carsten Vagn-Hansen og sundhedsdebattør Anette Harbech Olesen. Naturli sælges i dag gennem helsebutikker og via abonnement. Samtidig findes Naturli også på nettet.
- Naturli.dk er et af de mest omfattende websites om sundhed og helse, og hjemmesidens database indeholder over 6.000 artikler og indlæg om naturlig sundhed.



OPLAG:  
27.000

”

For alle med en holdning til det, vi spiser, og måden, vi lever på! ”

### Målgruppen

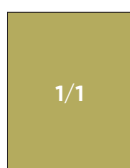
- er kvinder med lyst og overskud til at bruge tid på sig selv og familiens sundhed og velvære.
- De går op i sund levevis, kost og motion.
- De ser muligheder og sundhed i at forkæle sig selv.
- Karriere og psykisk velvære har plads i deres liv.
- Mobning, stress og personlig udvikling vedkommer dem.



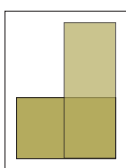
## Udgivelsesplan 2023

Nr.	Tema / Indhold	Deadline	På gaden
1	Cancer og kost, Fasteur, Detox ( huden ), Probiotika, Leveren, D-vitamin	23.11.2022	10.01.2023
2	Mænds sundhed, Antioxidanter, Hår, Prostata, Halsbrand, C-vitamin	23.01.2023	28.02.2023
3	Overgangsalder, Gigt/knogler, Hormoner og hud, Blærebetændelse, Olier	06.03.2023	11.04.2023
4	Kredsløb, Mælk og alternativer, Fødder, Solbeskyttelse, Hæmorerider	12.04.2023	23.05.2023
5	Den store verden, Søvn, Kollagen, Dyr, Homøopati, Alternativ behandling	30.05.2023	11.07.2023
6	Sundhedsregnskab, Urter, Dyrk selv, Pigment, Mental balance, Immunforsvar	03.07.2023	29.08.2023
7	Tarmen, Rengøringsmidler, Probiotisk hudpleje, Forstoppelse	22.08.2023	10.10.2023
8	Sukker, Alkohol, Bæredygtig makeup, Fordøjelse, Kosttilskud, Bæredygtighed	16.10.2023	28.11.2023

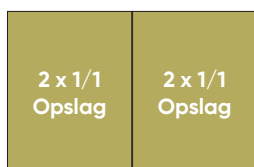
## Formater



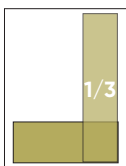
**Helside:** 24.600,-  
**Bagside:** 30.800,-  
**Side 2 el. 5:** 28.300,-  
 B: 208 mm x H: 275 mm  
 + 3 mm ekstra til beskæring



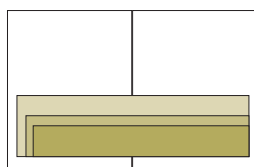
**1/2 side**  
 15.900,-  
 B: 87 mm x H: 235 mm  
 B: 180 mm x H: 115 mm



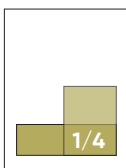
**Opslag**  
 39.500,-  
 B: 416 mm x H: 275 mm  
 + 3 mm ekstra til beskæring



**1/3 side**  
 13.500,-  
 B: 57 mm x H: 235 mm  
 B: 180 mm x H: 75 mm

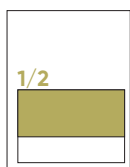


**Opslag tværformater**  
**1/2 side** 23.900,-  
 B: 388 mm x H: 115 mm  
**1/3 side** 19.800,-  
 B: 388 mm x H: 75 mm  
**1/4 side** 12.500,-  
 B: 388 mm x H: 55 mm



**1/4 side**  
 10.200,-  
 B: 87 mm x H: 115 mm  
 B: 180 mm x H: 55 mm

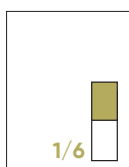
## Guide-annoncer



**1/2 side guide**  
 12.900,-  
 Foto u/tekst  
 B: 180 mm x H: 79 mm  
 Tekst: Max 135 ord



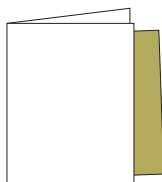
**1/4 side guide**  
 8.400,-  
 Foto u/tekst  
 B: 88 mm x H: 79 mm  
 Tekst: Max 75 ord



**1/6 side guide**  
 5.600,-  
 Foto u/tekst  
 B: 57 mm x H: 63 mm  
 Tekst: Max 75 ord

## Indstik:

Kontakt salgsafdelingen for priser.



## Rabatter

2 indrykninger	10 %	6 indrykninger	20 %	Newbizz	20 %
4 indrykninger	15 %	8 indrykninger	30 %		

Alle priser er ekskl. moms og gældende fra 1. januar 2023.

## Bureauprovision:

Der ydes 5% bureauprovision for sikkerhedsstilling og informationsgodtgørelse. Ydes kun til nominerede bureauer.

## Annoncemateriale:

Alt materiale skal leveres færdigt som tryklare højtopløselige PDF-filer, CMYK separeret, gerne som PDF/X-filer. Sendes til: [baastrup@mediegruppen.net](mailto:baastrup@mediegruppen.net)

Mediegruppen hjælper gerne med at designe annonce. Kontakt os og hør nærmere.

# Mediegruppen

– udgiver 3 spændende sundhedsmagasiner, som i øjenhøjde skriver til danskerne om sundhed og forebyggelse. Visionen er at inspirere danskerne til at opnå et længere og bedre liv. Budskabet bliver formidlet gennem design, foto, illustrationer og ikke mindst det skrevne ord. Vores mål er at lave kommunikation, der bevæger – bevæger holdninger, bevæger følelser, og som får læserne til at bevæge sig for sundhedens skyld.



**Naturli**  
 Udkommer  
 8 gange årligt



**Krop+fysik**  
 Udkommer  
 4 gange årligt



**Helse**  
 275.000 læsere iflg. TSN Gallup i 2021  
 Udkommer  
 8 gange årligt

## Annoncekonsulenter



**NATURLI:**  
**Mette Baastrup**  
 T. 7640 6411  
[baastrup@mediegruppen.net](mailto:baastrup@mediegruppen.net)



**HELSE:**  
**Helle Hviid**  
 T. 2445 9010  
[helle@mediegruppen.net](mailto:helle@mediegruppen.net)



**KROP+FYSIK:**  
**Lars Burchardt**  
 T. 2533 7114  
[lars@mediegruppen.net](mailto:lars@mediegruppen.net)

# ME DIE GRUP PEN

AI Innovation House  
 Innovations Allé 3  
 DK-7100 Vejle  
 T. +45 7089 0022  
[www.mediegruppen.net](http://www.mediegruppen.net)