

Danmarks største sundhedsmagasin

- *Helse* er Danmarks ældste magasin om sundhed og helse. Udgivet siden 1956 som en fast del af danskernes information og viden om sundhed.
- *Helse* skriver i øjenhøjde til danskerne om sundhed og forebyggelse – går tæt på de store livsstilssygdomme og bringer nyt om forskning og behandlingsmetoder.
- *Helse* giver danskerne reel viden, som gør dem i stand til at handle og agere i det store univers af sundhedsinformation. Bag *Helse* står et fagpanel, som sikrer kvalitet, faglighed og viden. Hver udgave af *Helse* er temabaseret, og vi tager fat i de emner, som udfordrer og som gør en forskel i folks liv.



”
For dig, der gerne vil have klar besked om sundhed, så både krop og sjæl kan følge med. ”

**275.000
læsere**

Iflg. TNS Gallup
i 2021

Helse's læsere

72% er kvinder
79% er meget interesseret i sundhed
54% er meget interesseret i havearbejde
73% er meget interesseret i ernæring sundt/usundt
81% gør en indsats for at passe på krop og udseende
75% undgår helst varer tilsat kunststoffer

78% køber miljøvenligt
62% går meget op i design
92% bruger enten briller eller kontaktlinser
Hver 2. læge og hver 3. sygeplejerske læser *helse*

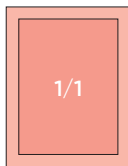
Kilde: Index DK/Gallup

Udgivelsesplan 2023

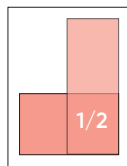
Udgave	Tema/fokus	Deadline	På gaden
Nr. 1	Osteoporose / Gigt / Alkohol*	01.12.2022	03.01.2023
Nr. 2	Overvægt / Diabetes / Alkohol*	26.01.2023	21.02.2023
Nr. 3	Mave/tarm / Neurologiske sygdomme / Alkohol*	13.03.2023	04.04.2023
Nr. 4	Hjerte / Inkontinens / Hovedsmerter*	21.04.2023	23.05.2023
Nr. 5	Demens / Hjernetræning / Hovedsmerter*	08.06.2023	04.07.2023
Nr. 6	Død/sorg / Cancer / Hovedsmerter*	23.06.2023	22.08.2023
Nr. 7	Tandsundhed / Immunforsvar / Allergi*	14.09.2023	10.10.2023
Nr. 8	Øre / Syn / Allergi*	26.10.2023	21.11.2023

*Artiklerserie

Formater



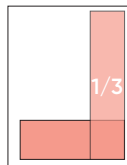
Helside / m. ramme
32.800,-
 B: 180 mm x H: 235 mm
 B: 208 mm x H: 275 mm /
 + 3 mm ekstra til beskæring



1/2 side
18.500,-
 B: 87 mm x H: 235 mm
 B: 180 mm x H: 115 mm



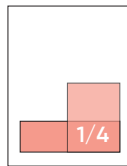
Bagside
34.800,-
 B: 208 mm x H: 275 mm
 + 3 mm ekstra til beskæring



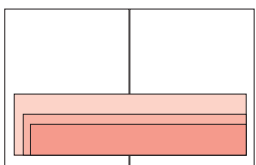
1/3 side
15.200,-
 B: 57 mm x H: 235 mm
 B: 180 mm x H: 75 mm



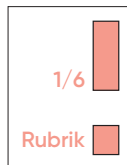
Opslag
55.600,-
 B: 416 mm x H: 275 mm
 + 3 mm ekstra til beskæring



1/4 side
11.500,-
 B: 87 mm x H: 115 mm
 B: 180 mm x H: 55 mm



Opslag tværformater
1/2 side 27.500,-
 B: 388 mm x H: 115 mm
1/3 side 22.500,-
 B: 388 mm x H: 75 mm
1/4 side 17.500,-
 B: 388 mm x H: 55 mm



1/6 side: 7.800,-
 B: 57 mm x H: 115 mm
RUBRIK: 4.600,-
 B: 57 mm x H: 44 mm

Alle priser er ekskl. moms og gældende fra 1. januar 2023.

Rabatter

2 indrykninger	10 %	6 indrykninger	30 %	Newbizz	20 %
4 indrykninger	20 %	8 indrykninger	40 %		

Alle priser er ekskl. moms og gældende fra 1. januar 2023.
 Ved annoncer til kant skal der lægges 3 mm ekstra til beskæring.

Annoncetest: Som noget nyt tilbyder vi nu annoncetest i hvert nummer af Helse. Check Point testen er unik af sin art og meget omfattende. Den udføres af Analysebureau Due & Partners for kr. 5.000,-. Der er mulighed for at tilkøbe egne spørgsmål til testen, som sendes til vores omfangsrige læserpanel – pris kr. 300,- pr. spørgsmål. Ring og hør nærmere om mulighederne.

Leje af journalist til din advertorial: Lad Helse hjælpe dig med teksten til din advertorial. Vi tilbyder, at du for kun kr. 5.000,- kan leje en af vores dygtige, sundhedsfaglige journalister, til at fortælle din historie – ring og hør nærmere.

Indstik: Helse tilbyder følgende former for indstik: Foliering, kartenklæb, indblæsning, indhæftning – inden i og uden på magasinet, prøvemeditagelse, splitrun etc. Ring nærmere for pristilbud.

Distribution af direkt mail til lægepraksis via Helse: Helse tager meget gerne din brochure – produktprøve etc. med ud til lægepraksis og vi tilbyder det til en meget favorabel pris. Ring og hør nærmere.

Distribution: Apoteker, læger, tandlæger, hospitaler, biblioteker samt private abonnenter.

Bureau provision: Der ydes 5% bureau provision for sikkerhedsstilling og informations-godtgørelse. Ydes kun til nominerede bureauer.

Annoncemateriale: Alt materiale skal leveres færdigt som tryklare højopløselige PDF-filer, CMYK separeret, gerne som PDF/X-filer. Sendes elektronisk til: helle@mediegruppen.net

Mediegruppen

– udgiver 3 spændende sundhedsmagasiner, som i øjenhøjde skriver til danskerne om sundhed og forebyggelse. Visionen er at inspirere danskerne til at opnå et længere og bedre liv. Budskabet bliver formidlet gennem design, foto, illustrationer og ikke mindst det skrevne ord. Vores mål er at lave kommunikation, der bevæger – bevæger holdninger, bevæger følelser, og som får læserne til at bevæge sig for sundhedens skyld.



Helse
 275.000 læsere iflg. TSN Gallup i 2021
 Udkommer 8 gange årligt



Naturli
 Udkommer 8 gange årligt



Krop+fysik
 Udkommer 4 gange årligt

Annoncekonsulenter



HELSE:
Kristina Langberg
 T. 2597 4450
 kristina@frontmedia.dk



NATURLI:
Mette Bastrup
 T. 7640 6411
 bastrup@mediegruppen.net



KROP+FYSIK:
Lars Burchardt
 T. 2533 7114
 lars@mediegruppen.net

**ME
 DIE
 GRUP
 PEN**

AI Innovation House
 Innovations Allé 3
 DK-7100 Vejle
 T. +45 7089 0022
 www.mediegruppen.net